



Con il patrocinio



Con il patrocinio della Città di Pinerolo

Progetto Salute e Prevenzione
Interventi per una Comunità che ha Cura di Sè
BIMBI in FORMA
 Giochi di movimento per bambini da 3 a 11 anni

Domenica 2 giugno 2019

Ore 9.30 - 17.00

Golf Pinerolo Prigelato

Strada Pascaretto, 7 - Riva di Pinerolo

Partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria presso
ANAPACA, via Lequio, 36 Pinerolo - Lun-Ven ore 9.30-12.30 - eventi@anapaca.org
Golf Pinerolo Prigelato, tutti i giorni
 online sul sito www.anapaca.org - Tel. 0121 374264

Posti limitati Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 12.30 di venerdì 31 maggio 2019



Programma del mattino - ore 09.30-12.30

Programma del pomeriggio - ore 13.30-17.00

Saluti delle Autorità

Per i Bambini

- Accoglienza con **balli di gruppo**
- **Prova di Golf** con gli istruttori del Golf Club per i bambini dai 6 anni
- **Giochi** per i più piccoli

Per i Genitori - ore 11.00-12.30

Incontro con ...

La Dietista - Dr.ssa Ilenia FORESTIERO (ASL T03)
 "Alimentazione, equilibrio e prevenzione dell'obesità infantile"
Il Personal Trainer - Lorenzo MENSA
 "Bimbi, attività motoria e salute".

Ore 12.30-13.30

Pranzo gratis per tutti i bimbi
(con contributo di € 5,00 per gli adulti*).

* Destinato a finanziare le attività dell'Associazione.



Per i Bambini

Giochi in squadra - Ottathlon:

- Corsa ad **ostacoli**
- Tiro alla **fune**
- Tiro al **bersaglio**
- **Lotta** libera
- **Pallavolo**
- Corsa con i **sacchi**
- **Curling** sull'erba
- **Para-percorso**

A seguire...merenda con crostata di frutta

Per i Genitori - ore 14.30-16.00

Incontro con...

La Psicologa - Prof.ssa Silvia BONINO
 "Crescere oggi tra reale e virtuale"
La Terapista della neuropsicomotricità dell'età evolutiva -
Dr.ssa Mariangela BALLATORE - "Il gioco è una cosa seria"

Arrivederci al prossimo anno!

Il giochi saranno animati dai ragazzi della Pastorale Giovanile di Pinerolo, del Leo Club, del Rotaract e dai volontari ANAPACA